

## kleine Themenauswahl aus dem Herbst Programm Kurse finden in der Fabi in Simmern statt

**Themenabende mit Sozialpädagogin Elisabeth Cleusters, kosten 5,- €**

**Spielen fürs Leben lernen**  
So vielseitig und nachhaltig, wie das Spiel ist keine andere Lernmethode neue Erkenntnisse und super Tipps am 11. September 2012 um 19.30 Uhr

**Spielen unterstützt die emotionale und soziale Entwicklung**  
ein spannendes Thema im Workshop am 18. September 19.30 Uhr

**Spielen ist heilsam**  
hilft verarbeiten, stärkt die Entwicklung, vor allem auch wenn's mal problematisch ist. wie kann das Spiel unterstützend eingesetzt werden? Workshop am 06.11. 19.30 Uhr

**Pubertät- Kids verändern sich - was geht da ab? was geschieht im Gehirn von Pubertierenden? Spannende Erkenntnisse und Austausch am 30. Oktober 2012 um 19.30 Uhr**

**Mammographie Screening sinnvolle Untersuchung !?**  
Am Donnerstag, 20. September 2012 um 19.30 Uhr informiert die Heilpraktikerin Brigitte Baltscheit über das Screening und gibt Impulse zur eigenen Gesundheitsfürsorge.

**„...na klar, meine Suppe esse ich“  
Tipps für ein lustvolles, stressfreies und gesundes Essen in der Familie am Dienstag, 25. September um 20.00 Uhr, 5,- €**

.....vom Stillen zur Beikost am  
**Dienstag, 23. Oktober um 20.00 Uhr 5,-€** Referentin Dajana Müller,  
Dipl. Oecotrophologin

**Persönliche Stärken erkennen mit den Fünf Tibetern mit Claudia Spengler** ein ganzheitliches Energie- und Fitnessprogramm für Körper, Geist und Seele. Tagesseminar am **Samstag, 27. Oktober 2012 von 10.00 - 16.00 Uhr 40.- €**

**Leben in der Balance mit positiver Kommunikation**  
Eine positive Einstellung zu sich und anderen Menschen fängt mit positiver Kommunikation an. Wie geht das? Tagesseminar am **Samstag 10. November 2012 von 10.00 - 16.00 Uhr. 40.- €** - Referentin Claudia Spengler

Vielleicht haben **Sie** Interesse unser Kurs Angebot mit Ihren Kompetenzen zu erweitern - immer freuen wir uns über Anregungen und Menschen, die sich als Referent oder Referentin engagieren wollen....

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und Ihre Ideen!

**Konni Faber**  
**Kath. Familienbildungsstätte Simmern e.V.** Aulergasse 8  
55469 Simmern  
Tel. 06761-95020  
Mail: fbs-simmern@t-online.de

**Kath. Familienbildungsstätte Simmern**  
Aulergasse 8  
55469 Simmern  
Tel. 06761-95020  
Mail: fbs-simmern@t-online.de

**Außenstelle  
Emmelshausen**



**Liebe Familien,  
liebe Interessierte,**

Familie werden, Familie sein, Familie (n) leben, ist eine wirklich große und manchmal auch anstrengende Herausforderung.

Kinder erziehen, für ihre gesunde Entwicklung sorgen, Beruf und Familie unter einen Hut kriegen, eine liebevolle Partnerschaft leben, Brüche gestalten, Trauer und Leid verkraften, kranke Angehörige pflegen, sich freuen, vertrauen und zusammenhalten und unglaublich viel anderes mehr gehört dazu.

Sie und Ihre Familie in Ihren individuellen Prozessen zu unterstützen und zu begleiten und an Ihren Interessen und Kompetenzen anzuknüpfen, ist das Ziel der Familienbildungsarbeit, die wir seit 1992 kreisweit vernetzt und in vielen kooperativen Angebotsformen finanziell gefördert vom Familienministerium und dem Bistum Trier – anbieten.

Vielleicht finden Sie auch ein Angebot, das Sie persönlich anspricht.

In der Außenstelle Emmelshausen liegt der Schwerpunkt auf den Themenbereichen

**PEKIP  
Babygruppen  
Eltern- Kind - Gruppen und Einzelveranstaltungen**  
zu interessanten Themen.

Die Kurse finden in den Räumen der kath. Kirchengemeinde Emmelshausen statt – wir danken sehr für die kooperative Unterstützung

So freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen und heißen Sie herzlich willkommen.

Mit den allerbesten Wünschen und Grüßen

*Konni Faber*

Leiterin der Familienbildungsstätte



Ab der 4. - 6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen individuelle - Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Ziel ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen, um das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern; die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken und zu vertiefen; die Eltern zu begleiten und den Erfahrungsaustausch sowie die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern; Eltern stärken im PEKiP® ihre Erziehungskompetenz und lernen feinfühlig mit ihrem Baby und ihren eigenen Bedürfnissen umzugehen.

**10 Treffen kosten 56.- €**

**Info und Anmeldung bei Andrea Seus, Tel. 06747 / 8374**

### **Spielen und Bewegen für Babys ab ca. 6 Monaten**

In diesem Kurs nehmen sich Mütter und Väter Zeit, mit ihren Babys zu spielen, zu singen, Fingerspiele zu erlernen, mit allen Sinnen neugierig zu sein. Spiele, Musik und Bewegungsanregungen werden angeboten. Die Babys erleben Begegnungen unter Gleichaltrigen und lernen voneinander. Die Eltern tauschen sich über den Familienalltag mit Kind(ern) aus, besprechen Fragen und knüpfen Kontakte zu anderen Familien.

**Kurse starten regelmäßig**

**10 Treffen kosten 42,00 €**

**Info und Anmeldung bei Beatrix Mallmann**

**Tel. 06746 / 8956**



### **Eltern- Kind-Gruppen für Eltern mit Kids ab ca. 9 Monaten**

In den Eltern-Kind-Gruppen ist es das Ziel, die Bedürfnisse von Eltern und Kindern aufzugreifen und ein Forum für Begegnung und Austausch zu bieten. Es ist Zeit zum neugierig sein, spielen und entdecken, kreativ werden, Eigeninitiativen

entwickeln, neues ausprobieren.

Der Austausch mit anderen Eltern, den Jahreskreis feiern, Konflikte lösen, Hoffnungen teilen, singen und lachen sind weitere Gestaltungsmerkmale in den Gruppen.

### **Organisatorisches und Preise**

In Eltern-Kind-Gruppen erheben wir einen Kostenbeitrag von 2,60 € pro Treffen (90 Minuten). Die Treffen finden regelmäßig einmal in der Woche statt. Für Geschwisterkinder ab 9 Monaten berechnen wir 1,60 €. Die Materialkosten pro Quartal in Höhe von 2,00 € werden von der Referentin eingesammelt. Sie können sich jederzeit aus der Gruppe abmelden. Bitte teilen Sie dies entweder der Gruppenleiterin oder der Familienbildungsstätte mit.

Bitte sprechen Sie die Referentinnen an, wenn Sie Fragen haben, sich anmelden möchten oder Anregungen geben wollen.

**Infos gerne bei:**

**Ingrid Kunz-Lambert Erzieherin, Tel. 06747/ 7711**

**Beatrix Mallmann Erzieherin, Tel. 06746 / 8956**

**Andrea Seus Erzieherin u. PEKiP Gruppenleiterin**

**Tel. 06747 / 8374**